

感染症予防の心得



(1) 以下の事項に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合。(発熱・せき・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

(2) 周囲の人となるべく距離(少なくとも2mの距離)を空けるようにしてください。

(3) 運動・スポーツ中に、たんやつばをはくことは極力避けてください。

(4) タオルの共用はしないでください。

(5) ラケット、帽子等の道具類の他人への貸し借りはしないでください。

(6) 大会中の飲食は、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにしてください。

(7) 試合前・試合後は各自で手指洗い・消毒を行ってください。

(8) ゴミはすべて持ち帰ってください。

(9) 更衣室やトイレは十分な間隔を保ってください。

(10) 大会中に大きな声で会話、応援等をしないでください。

(11) 試合後は握手をせずお辞儀等で済ませてください。

(12) 試合前後待機中にはマスクを着用するようにしてください。マスクの着用は熱中症にならないように注意してください。